

各 位

平成28年10月12日
千葉市知的障害者福祉施設連絡協議会
代 表 高野正敏
研修部 石井・大原

職員研修のご案内

平素、本会の活動にご理解、ご協力を賜り誠にありがとうございます。

今、急激に変化する環境の中で様々なストレスにさらされ「鬱病の状態」に陥る人々の増加が大きな社会問題となっています。職場においてもメンタルヘルス対策は、従業員が快適に働く環境作りのために早急な対応を要する最優先の課題と思われれます。心の健康を損ねることは、本人にとっての不幸であることは勿論、周囲に及ぼす影響も大変大きく、初期の対応を誤ると労働環境の悪化を招き、時には事業所の社会的信用を失墜させることもあり、リスクマネジメントの一環としてメンタルヘルスケアに取り組む施設・事業所が増えてきています。

今回、職場内のメンタルヘルスについての理解を深めることを目的とした研修を企画いたしました。自身の精神の健康を守るため、職場から「鬱の状態」の人が出ないようにするため、たくさんの方の方法、メンタルヘルスの仕組みを学びます。健康的な職場と貴重な人材を守るためにも、ぜひご参加いただけますようご案内いたします。

別紙の、参加/不参加 アンケートにご記入の上、11月15日までに FAXにてお知らせ下さい。

- ※ 今年度は千葉市と連携し事業を進めていく手となりました。会場は千葉市美浜保健福祉センターを利用いたします。
- ※ 当協議会が開催する研修は、千葉市老人福祉施設協議会との共催になります。

記

- ・研修名 メンタルヘルス研修 「自身と職場の健康を守る」
- ・内容 職場内のメンタルヘルスについての理解を深める。(講義、演習)
- ・実施日 平成28年11月22日(火)
- ・時間 10時～17時 9時30分受付開始
- ・会場 千葉市美浜保健福祉センター内会議室 (千葉市美浜区真砂5丁目15-2)
JR京葉線検見川浜駅下車徒歩約8分、無料駐車場有
- ・講師 金子深雪氏 (有) コミュニケア・マネジメント代表
- ・参加費 2,000円 当日受付にて集金いたします。
- ・申し込み 別紙ご記入の上、11月15日までに FAXにてお知らせ下さい。
- ・その他 昼食持参

研修についてのお問い合わせ先

043-300-2600 エルピザの里(石井)
043-205-0053 ガーデンセブン(大原)

別紙

参加・不参加 回答送付票

送付先：ガーデンセブン 大原

FAX 043-205-0054

メンタルヘルス研修「自身と職場の健康を守る」(11月22日開催)

参加 ・ 不参加

どちらかに○をつけてください。

事業所名

電話番号

FAX 番号

■ 不参加の場合も、FAXいただけますようご協力お願いいたします。

参加者氏名	職種	年齢
ふりがな		

ふりがな		

ふりがな		
