

各 位

一般社団法人 千葉県歯科医師会
会長 砂川 稔



令和元年度 県民公開講座のお知らせ

謹啓 時下ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。本会の会務運営については、平素よりご理解を賜り感謝申し上げます。

日本は、世界に類を見ない超高齢社会を迎えました。人生100年時代と言われますが最期の10年は介護を要します。誰もが、「最期まで元気に過ごしたい」「最期まで家族と食卓を囲み、おいしいもの、好きなものを食べて、笑顔で感謝を述べたい」「入院しても退院したらまた元気に過ごしたい」と思うでしょう。「健康寿命を延伸するにはどうすればよいか」、「現在介護を受けている方の生活の自立を促し、介護の負担を軽減するにはどうすればよいか」について、3名の講師にお話しいただきます。県民、医療職、介護職、行政、議員等、多くの方にご案内させていただきました。職種間の連携を進め、千葉県全体で高齢者を支え、8029運動の目的である「健幸」（疾患を持っていても、幸せだと感じること）に向かう講演会になればと考えています。

つきましては、下記のとおりご案内申し上げます。参加をご希望の方は、裏面の申込書に必要事項をご記入の上、令和2年1月17日（金）までにFAXにて千葉県歯科医師会事務局宛にお申し込みください。ご参加をお待ちいたしております。

敬 白

記

【日 時】 令和2年1月26日（日） 午前9時30分～12時30分

【場 所】 京成ホテルミラマーレ「6階ローズルーム」

(〒260-0014 千葉県千葉市中央区本千葉町15-1 TEL/043-222-2115)

【内 容】 【第1部】9:30～12:00

講演① 「食と口腔の健康について（仮題）」

宮原 勇治 氏（厚生労働省医政局歯科保健課 口腔保健推進室 室長）

講演② 「超高齢社会を支える「入れ歯」の役割」

河原 英雄 先生（歯科医師、医学博士）

講演③ 「自立支援—歯科は高齢者に大変なことをしていた」

竹内 孝仁 先生（国際医療福祉大学大学院 教授）

【第2部】12:00～12:30 *マニュアルを差し上げます。

「口腔ケアと歯科との連携、保険加算請求について」

【参加費】 無料

【定 員】 200名

以上

一般社団法人 千葉県歯科医師会
8029・健康寿命延伸担当理事：小宮あゆみ
事務局 事業課：石川（実）
TEL043-241-6473/FAX043-248-2977
E-mail: m_ishikawa@cda.or.jp

「超高齢社会を支える「入れ歯」の役割」

河原 英雄（歯科医師、医学博士）

「入れ歯」というものに、皆さんはどんな印象をもっておられるでしょうか。明るい肯定的なイメージをもっている方は、おそらく一人もいらっしゃらないでしょう。入れ歯は、老化の代名詞のようなものです。皆さんにとっては、これは当たり前のことですが、歯科医師として半世紀を生きてきた私は、この入れ歯の不名誉な評判を唯々諾々と受け入れるわけにはいきません。

幸いにして、その入れ歯は、年寄りに食べる喜び、自信に溢れた顔で人前でしゃべり、快活に笑う喜びを回復できる、魔法のような働きをもっているのです。しかも、食べることをすっかり諦めていたような人が、わずか1時間で若い自分を取り戻すのですから、歯科医師としてこれほど美味しい仕事はありません。その事例をいくらかでもご紹介することができます。

年をとると入れ歯になる。入れ歯になったら、好きなものも食べられない、人といっしょに食事はできないという誤解が根深いために、私は過分な感謝を受けることになっています。いま、この喜びを若い歯科医師たちと共有するために、老いを顧みず全国を駆け回っています。幸いにして、若い経験の浅い歯科医師たちが、「こんな患者さんに感謝されたのは初めて」と喜びの報告をしてくれます。入れ歯で、年寄りバンザイなのです。

「自立支援—歯科は高齢者に大変なことをしていた」

竹内 孝仁（国際医療福祉大学大学院 教授）

歯と口腔の健康が全身の病気や認知症の発生率などと関係があることは知られていた。

リハビリなんかしなくても義歯を正しく調整し、ふつうの食事がとれるようにするだけで驚いたことに“歩けるようになる”高齢者が続々と生まれてくる。

“寝たきり高齢者はリハビリセンターに行く前にまず歯科クリニックに行け！”最近では私はこのように呼びかけている。こういう驚異的現象をもたらした元祖は云うまでもなく「河原英雄先生」とその門下の千人を超えようとする新しい歯科医グループである。自立支援介護をつくり上げ、国の介護保険の柱となった今では、新たに歯科の驚異的力に注目が集まっている。「咀嚼」「脳幹網様体」「大脳皮質」と結ぶ、歯科が活性化した神経メカニズムを紹介したい。

（このまま切らずに Fax でご返送ください）

県民公開講座 FAX申込書

所 属			
所属先住所	〒	TEL :	
		FAX :	
	※勤務先の場合は勤務先名称を記入してください。 ()		
ふりがな 氏 名		職 種	
ふりがな 氏 名		職 種	
ふりがな 氏 名		職 種	

令和2年1月17日（金）までに千葉県歯科医師会事務局までお申込ください。

FAX : 043-248-2977

（担当：事業課：石川(実)）

※ 千葉県歯科医師会では、平成30年度より介護予防事業の一環として「8029運動」を提唱しています。80歳になっても肉（良質なたんぱく質）を積極的に摂取して元気な高齢者を増やしていこうというものです。